

## Communication VMEH 37 actualités 2022

La VMEH 37 a vécu cette année 2022 au rythme des fermetures et ouvertures des centres hospitaliers et Ehpad.

Son Président, Bernard Paquignon, est heureux car le nombre des bénévoles a sensiblement augmenté, mais aussi, avons une dizaine de visiteurs en formation dont des étudiants.

Ci-dessous quelques revues de presse de certaines de nos actions pendant le cours de l'année :

- TOURS Dessin pour les résidents Novembre et décembre 2022

Par cette action collective, notre volonté est de solliciter les écoles primaires pour faire des dessins que nous distribuons dans les Ehpad où chaque résident reçoit un dessin pour Noël.

Cette année, comme l'année dernière, c'est 3000 dessins (plusieurs reçus après la parution de l'article) distribués dans 26 Ehpad.

10 - 37

10 tours

**solidarité**

## Des dessins d'enfants pour les personnes âgées

Un collectif d'associations caritatives a réuni des dessins d'enfants apportés par des bénévoles dans des maisons de retraite. Pour rompre la solitude.

**S**ans disposer de l'aide de lutins et de rennes, des bénévoles d'associations caritatives (1) ont commencé la livraison pour la troisième édition d'Un dessin pour Noël. Cette initiative s'est développée après le coup de frein donné par le Covid pour la remise de fleurs aux personnes âgées en octobre.

Toute la production est arrivée dans les locaux du Secours catholique, à la Grande Bretèche, à Tours. Près de 2.800 dessins ou cartes sont parvenus grâce à une belle participation d'écoles (publiques et privées) et de centres de loisirs de la métropole et au-delà, avec Vouvray, Chinon, Neuvy-le-Roi ou encore Neuillé-Pont-Pierre, entre autres. Les enfants ont commencé à plancher après la Toussaint. Ces petits mots iront dans vingt-six maisons de retraite (Ehpad) et à la maison d'arrêt. Une petite lettre explicative accompagnera cette distribution.

**« Prenez soin de vous »**  
Sur une table, des bénévoles découvrent ces textes avant de les apporter dans les établissements pour les remettre à des animatrices. Ces dessins seront remis le plus souvent à l'occasion de goûters.

**« C'est toujours émouvant. Parfois, ils écrivent ne plus avoir de grand-père ou de grand-mère alors ils veulent participer en pensant à eux »,** dit une bénévole. **« Oui, c'est souvent naïf, ils ont gardé leur innocence. »** Une expression revient souvent : **« Prenez soin de vous. »**

Des dessins de sapins de Noël, parfois de la plage ensoleillée, accompagnent ces témoignages. **« Souvent, la période de la fin d'année est vécue plus difficilement, elle accroît le sentiment**

**de solitude. Ces petites attentions aident. Et le rapport intergénérationnel fonctionne bien. »**

Il arrive que des adultes aident les plus petits à rédiger, mais pas toujours. Une petite écrit **« mille vœux »** pour meilleurs vœux. Comment ne pas être touché ?

Parfois, il arrive même que de petits cadeaux accompagnent ce courrier du cœur. Des gants ont été donnés, ainsi qu'un petit bonnet, trop petit pour une tête d'adulte. **« Il sera parfait pour**

**une poupée d'une résidente qui en a plusieurs à côté de son lit »,** indique un bénévole.

En retour, les associations aimeraient que les établissements concernés prennent quelques photos ou tournent des vidéos pour les montrer aux enfants. Le lien intergénérationnel fonctionne dans les deux sens.

(1) Visite des malades dans des établissements hospitaliers ; Petits frères des pauvres, Secours catholique d'Indre-et-Loire, Croix-Rouge française.

Les bénévoles des associations caritatives ont commencé les livraisons dans les maisons de retraite. (Photo NR)

santé

## Communication VMEH 37 actualités 2022

- TOURS des fleurs pour les personnes âgées 31 octobre 2022

**et-loire express**  
*Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022*  
**coup de cœur** *Marché aux fleurs*

### Des fleurs offertes et une pensée pour les personnes âgées



Des fleurs ont été offertes par des Tourangeaux pour les maisons de retraite.

**N**ul doute que les résidents des Ehpad auxquels une fleur a été offerte, ce lundi, ont été touchés.

Pour la Journée internationale des personnes âgées, des Tourangeaux ont acheté une fleur, samedi 1<sup>er</sup> octobre, au marché aux fleurs ou au Jardiland de Tours-Nord et de Joué-lès-Tours. Des bénévoles d'associations (la Croix-Rouge, le Se-

cours catholique ; les Petits frères des pauvres, Visites des malades dans les établissements hospitaliers) ont collecté les végétaux pour les remettre.

« Pour le rayon de soleil de la journée », disait généreusement une acheteuse sur le boulevard Béranger. Une opération similaire sera organisée avec des dessins pour Noël.

- CHINON 16 décembre 2022

## La ferme dans les locaux de l'Ehpad des GROUSSINS de Chinon

## La ferme s'installe à l'Ehpad

Les résidents de l'Ehpad des Groussins de Chinon ont reçu hier la visite d'animaux de basse-cour. Une animation pour rompre l'isolement.

**V**isiteurs particuliers à l'Ehpad des Groussins à Chinon vendredi 16 décembre. Poules, canards, oies, lapins, dindons, moutons et chèvres ont pris possession des lieux pour la journée. Pour le plus grand plaisir et amusement des résidents. « Cela fait remonter des souvenirs, mes parents avaient une ferme, je connais bien les animaux, raconte Jacqueline en caressant un lapin. Ça nous rassemble avec les autres résidents, on ne se voit pas autrement. »

**L'animal, une « bouffée de bien-être »**

Une initiative de l'association Visites de malades en établissements hospitaliers et Ehpad (VMEH) de Chinon. « Notre mission est de rompre l'isolement et la solitude, d'être à l'écoute de la personne, dans la bienveillance et la confidentialité », explique Edya Launay, responsable locale de VMEH. Les douze bénévoles organisent deux fois par semaine une chorale et des lectures avec la bibliothèque. Les écoliers de Jacques-Prévert sont venus chanter et danser lors de la chorale. « Les enfants du centre de loisirs de 3 à 11 ans avaient fait des dessins et des petites figurines qui ont été remis avec le calendrier offert par VMEH. Les anciens avaient les larmes aux yeux. » Cette ferme est la première animation de VMEH avec des personnes extérieures depuis la crise sanitaire. « On voit aujourd'hui des résidents qu'on ne voit pas habituellement », note Edya Launay. Cela fait bientôt dix-huit ans que Cédric Hallier, basé à Font-de-Ruan, sillonne les routes avec sa ferme itinérante pour s'arrêter dans les Ehpad, écoles, centres de loisirs. « Selon le contexte, c'est un outil éducatif, pédagogique, récréatif », explique le créateur de la ferme Bus/Onnière & Cie. Pour les personnes âgées, c'est souvent la double peine avec peu de visites et peu d'attention char-

nelle à cause du Covid, où on ne se touche plus. Là, le lapin tenu dans les bras, on peut le papouiller, le câliner, il ne juge pas. C'est une bouffée de bien-être. »

Les animaux sont sélectionnés, ils ont un caractère docile et apprécient le contact humain. « Ce sont des animaux de basse-cour, relativement légers à transporter, raconte Cédric Hallier. Il pourrait y avoir des vaches ou des poneys, mais le transport serait beaucoup plus onéreux. »

**Des visites en chambre**

L'opération a connu un vif succès, avec de nombreux participants. Ceux qui ne sont pas descendus ont pu recevoir la

visite de lapins directement dans leur chambre apportés par Cédric Hallier. Pour Sophie Gabout, animatrice à l'Ehpad, ce genre d'animation est plus que la bienvenue. « Cela crée un bel échange entre résidents, mais aussi avec le personnel. Cela diversifie la présence pour les résidents, d'autres personnes que des soignants et l'animatrice. C'est une génération habituée aux animaux, mais ils n'ont plus beaucoup d'occasions d'en voir, d'en toucher. Que la ferme vienne à l'Ehpad c'est l'idéal, cela concerne beaucoup plus de résidents que quand on en amène trois ou quatre à la ferme. »

Les animaux de la ferme en visite à l'Ehpad des Groussins. (Photo NR, Alexandre Salle)

Alexandre Salle

## Communication VMEH 37 actualités 2022

- TOURS Octobre 2022

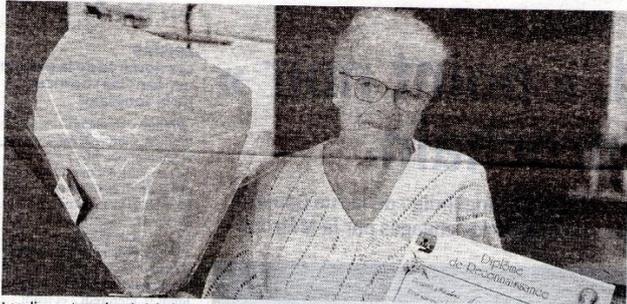
Diplôme de reconnaissance pour dix-sept ans de bénévolat pour Nicole COGNAULT

La Nouvelle République  
Lundi 24 octobre 2022

tours

saint-symphorien

## Dix-sept ans d'engagement bénévole



Les dix-sept années de bénévolat de Nicole Cognault au sein de l'association VMEH ont été saluées, mercredi 19 octobre. (Photo NR)

Mercredi 19 octobre, les bénévoles de l'association VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers et maisons de retraite) se sont réunis à l'Ehpad des Trois Rivières pour un repas des aidants. Mais ce repas était surtout l'occasion d'honorer Nicole Cognault, bénévole depuis dix-sept ans.

Tout a commencé en 1995, Nicole tombe malade et se retrouve hospitalisée. Elle ne peut plus s'occuper de son père. Elle n'a pas d'autres solutions que de le placer dans une maison de retraite. Nicole se renseigne alors pour trouver un établissement. Ce sera l'Ehpad des Trois Rivières.

Lorsque Nicole sort de l'hôpital, elle va rendre des visites à son père. Au cours de ces dernières, elle fait la connaissance des résidents de la maison de retraite. Au fil du temps, les visites régulières ont créé des amitiés. Nicole se souvient : « Mon papa avait encore sa voiture à l'époque et il emmenait tous ses amis de la maison de retraite pour faire des sorties et, très souvent, ils arrivaient en retard pour le repas. » Au décès de son père, Nicole a continué de venir pour discuter et rencontrer les résidents qu'elle connaissait.

Pour elle, rejoindre l'association était une évidence. « J'adore aller vers les autres, échanger et discuter. » Nicole est une femme dévouée et d'une assiduité exemplaire. Toujours coquette et souriante, de bonne humeur et à l'écoute, elle est un rayon de soleil pour les résidents.

**Des visites aux résidents toutes les semaines**

Elle pourrait parler des heures de son rôle de bénévole, Nicole a le plaisir de venir toutes les semaines rendre visite aux résidents pour leur redonner le sourire et discuter. Pour certains d'entre eux, c'est la seule visite de la semaine.

Être bénévole auprès de la VMEH, c'est apporter de la chaleur humaine. Mais c'est aussi permettre aux résidents de passer un moment très agréable pour échanger et leur remonter le moral. À l'Ehpad des Trois Rivières, la visite des aidants de l'association se fait tous les jeudis. C'est important que cela soit le même jour pour les résidents car c'est un repaire dans le temps.

Si vous souhaitez en savoir plus pour devenir bénévole : VMEH 37, Bernard Paquignon (président), tél. 06.31.65.33.92 ; mail : bernard.paquignon@orange.fr  
Adhésion annuelle : 14 € (3,50 € pour les étudiants).  
[www.vmeh-national.com](http://www.vmeh-national.com)