

## Communication VMEH 37 actualités 2022

La VMEH 37 a vécu cette année 2022 au rythme des fermetures et ouvertures des centres hospitaliers et Ehpad.

Son Président, Bernard Paquignon, est heureux car le nombre des bénévoles a sensiblement augmenté, mais aussi, avons une dizaine de visiteurs en formation dont des étudiants.

Ci-dessous quelques revues de presse de certaines de nos actions pendant le cours de l'année :

- TOURS Dessin pour les résidents Novembre et décembre 2022

Par cette action collective, notre volonté est de solliciter les écoles primaires pour faire des dessins que nous distribuons dans les Ehpad où chaque résident reçoit un dessin pour Noël.

Cette année, comme l'année dernière, c'est 3000 dessins (plusieurs reçus après la parution de l'article) distribués dans 26 Ehpad.

10 - 37

10 tours

**solidarité**

## Des dessins d'enfants pour les personnes âgées

Un collectif d'associations caritatives a réuni des dessins d'enfants apportés par des bénévoles dans des maisons de retraite. Pour rompre la solitude.

**S**ans disposer de l'aide de lutins et de rennes, des bénévoles d'associations caritatives (1) ont commencé la livraison pour la troisième édition d'Un dessin pour Noël. Cette initiative s'est développée après le coup de frein donné par le Covid pour la remise de fleurs aux personnes âgées en octobre.

Toute la production est arrivée dans les locaux du Secours catholique, à la Grande Bretèche, à Tours. Près de 2.800 dessins ou cartes sont parvenus grâce à une belle participation d'écoles (publiques et privées) et de centres de loisirs de la métropole et au-delà, avec Vouvray, Chinon, Neuvy-le-Roi ou encore Neuillé-Pont-Pierre, entre autres. Les enfants ont commencé à plancher après la Toussaint. Ces petits mots iront dans vingt-six maisons de retraite (Ehpad) et à la maison d'arrêt. Une petite lettre explicative accompagnera cette distribution.

**« Prenez soin de vous »**  
Sur une table, des bénévoles découvrent ces textes avant de les apporter dans les établissements pour les remettre à des animatrices. Ces dessins seront remis le plus souvent à l'occasion de goûters.

**« C'est toujours émouvant. Parfois, ils écrivent ne plus avoir de grand-père ou de grand-mère alors ils veulent participer en pensant à eux »,** dit une bénévole. **« Oui, c'est souvent naïf, ils ont gardé leur innocence. »** Une expression revient souvent : **« Prenez soin de vous. »**

Des dessins de sapins de Noël, parfois de la plage ensoleillée, accompagnent ces témoignages. **« Souvent, la période de la fin d'année est vécue plus difficilement, elle accroît le sentiment**

**de solitude. Ces petites attentions aident. Et le rapport intergénérationnel fonctionne bien. »**

Il arrive que des adultes aident les plus petits à rédiger, mais pas toujours. Une petite écrit **« mille vœux »** pour meilleurs vœux. Comment ne pas être touché ?

Parfois, il arrive même que de petits cadeaux accompagnent ce courrier du cœur. Des gants ont été donnés, ainsi qu'un petit bonnet, trop petit pour une tête d'adulte. **« Il sera parfait pour**

**une poupée d'une résidente qui en a plusieurs à côté de son lit »,** indique un bénévole.

En retour, les associations aimeraient que les établissements concernés prennent quelques photos ou tournent des vidéos pour les montrer aux enfants. Le lien intergénérationnel fonctionne dans les deux sens.

(1) Visite des malades dans des établissements hospitaliers ; Petits frères des pauvres, Secours catholique d'Indre-et-Loire, Croix-Rouge française.

Les bénévoles des associations caritatives ont commencé les livraisons dans les maisons de retraite. (Photo NR)

santé

## Communication VMEH 37 actualités 2022

- TOURS des fleurs pour les personnes âgées 31 octobre 2022



- CHINON 16 décembre 2022

## La ferme dans les locaux de l'Ehpad des GROUSSINS de Chinon



## Communication VMEH 37 actualités 2022

- TOURS Octobre 2022

Diplôme de reconnaissance pour dix-sept ans de bénévolat pour Nicole COGNAULT

La Nouvelle République  
Lundi 24 octobre 2022

tours

saint-symphorien

## Dix-sept ans d'engagement bénévole



Les dix-sept années de bénévolat de Nicole Cognault au sein de l'association VMEH ont été saluées, mercredi 19 octobre. (Photo NR)

Mercredi 19 octobre, les bénévoles de l'association VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers et maisons de retraite) se sont réunis à l'Ehpad des Trois Rivières pour un repas des aidants. Mais ce repas était surtout l'occasion d'honorer Nicole Cognault, bénévole depuis dix-sept ans.

Tout a commencé en 1995, Nicole tombe malade et se retrouve hospitalisée. Elle ne peut plus s'occuper de son père. Elle n'a pas d'autres solutions que de le placer dans une maison de retraite. Nicole se renseigne alors pour trouver un établissement. Ce sera l'Ehpad des Trois Rivières.

Lorsque Nicole sort de l'hôpital, elle va rendre des visites à son père. Au cours de ces dernières, elle fait la connaissance des résidents de la maison de retraite. Au fil du temps, les visites régulières ont créé des amitiés. Nicole se souvient : « Mon papa avait encore sa voiture à l'époque et il emmenait tous ses amis de la maison de retraite pour faire des sorties et, très souvent, ils arrivaient en retard pour le repas. » Au décès de son père, Nicole a continué de venir pour discuter et rencontrer les résidents qu'elle connaissait.

Pour elle, rejoindre l'association était une évidence. « J'adore aller vers les autres, échanger et discuter. » Nicole est une femme dévouée et d'une assiduité exemplaire. Toujours coquette et souriante, de bonne humeur et à l'écoute, elle est un rayon de soleil pour les résidents.

**Des visites aux résidents toutes les semaines**

Elle pourrait parler des heures de son rôle de bénévole, Nicole a le plaisir de venir toutes les semaines rendre visite aux résidents pour leur redonner le sourire et discuter. Pour certains d'entre eux, c'est la seule visite de la semaine.

Être bénévole auprès de la VMEH, c'est apporter de la chaleur humaine. Mais c'est aussi permettre aux résidents de passer un moment très agréable pour échanger et leur remonter le moral. À l'Ehpad des Trois Rivières, la visite des aidants de l'association se fait tous les jeudis. C'est important que cela soit le même jour pour les résidents car c'est un repaire dans le temps.

Si vous souhaitez en savoir plus pour devenir bénévole : VMEH 37, Bernard Paquignon (président), tél. 06.31.65.33.92 ; mail : bernard.paquignon@orange.fr  
Adhésion annuelle : 14 € (3,50 € pour les étudiants).  
[www.vmeh-national.com](http://www.vmeh-national.com)